

ABSTRAK

PENGARUH PSIKOEDUKASI TERHADAP PENURUNAN *BURDEN* PADA ANGGOTA KELUARGA YANG MENJADI *CAREGIVER* PASIEN DIABETES MELLITUS USIA LANJUT DI POLI GERIATRI RSUD DR SOETOMO SURABAYA

Anna Purnamasari Sugijanti* Hanafi Muljohardjono**

Novira Widajanti***

Pendahuluan. Diabetes mellitus adalah sebuah epidemi yang bertambah cepat dan diderita oleh jutaan orang di seluruh dunia, hampir separuhnya berusia 65 tahun. *Caregiver* pada penderita diabetes mellitus usia lanjut dapat mengalami *burden*. Psikoedukasi diharapkan dapat menurunkan derajat *caregiver burden*. Intervensi psikoedukasi telah didesain untuk mengembangkan kemampuan coping *caregiver* dalam mengelola depresi, kemarahan, frustrasi dan reaksi emosi negatif.

Tujuan Penelitian. Mengetahui pengaruh psikoedukasi terhadap penurunan *burden* pada anggota keluarga yang menjadi *caregiver* pasien diabetes mellitus usia lanjut di Poli Geriatri RSUD Dr Soetomo Surabaya

Metode Penelitian. Penelitian ini merupakan studi eksperimental klinis. *Caregiver burden* diukur menggunakan *Caregiver Burden Assessment*. Subyek yang memenuhi kriteria dibagi menjadi 2 kelompok (kelompok perlakuan dan kelompok kontrol). Kelompok perlakuan akan mendapatkan psikoedukasi sesuai modul yang dibuat. Data dianalisis dengan menggunakan uji statistik komparasi *two independent samples t-test* dan SPSS dengan $\alpha=0.05$.

Hasil: Didapatkan 38 (*response rate*=95%) responden yang mengikuti prosedur penelitian, dibagi secara acak ke dalam kelompok kontrol (20) dan kelompok perlakuan (18). Perubahan tingkat *burden* pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan didapatkan perbedaan yang bermakna pada *objective burden* ($p=0,031$), sedangkan pada *subjective burden* ($p=0,414$) dan *caregiver burden* ($p=0,069$) tidak didapatkan perbedaan yang bermakna.

Kesimpulan: Pemberian psikoedukasi dapat menurunkan *objective burden* pada anggota keluarga yang menjadi *caregiver* pasien usia lanjut di poli Geriatri RSUD dr Soetomo Surabaya.

Kata kunci : diabetes mellitus, usia lanjut, *caregiver burden*, psikoedukasi

* Dokter, peserta PPDS I Ilmu Kedokteran Jiwa FK UNAIR/RSUD Dr. Soetomo

**Guru Besar, Dokter Spesialis Konsultan, Staf Pengajar Departemen/SMF Ilmu Kedokteran Jiwa FK UNAIR/RSUD Dr. Soetomo

***Dokter Spesialis Konsultan, Staf Pengajar Departemen/SMF Ilmu Penyakit Dalam FK UNAIR/RSUD Dr. Soetomo

ABSTRACT

***EFFECT OF PSYCHOEDUCATION IN REDUCING BURDEN
FOR FAMILY CAREGIVERS IN PATIENTS ELDERLY WITH
DIABETES MELLITUS IN GERIATRIC OUTPATIENT CLINIC
IN DR SOETOMO HOSPITAL SURABAYA***

Anna Purnamasari Sugijanti* Hanafi Muljohardjono**

Novira Widajanti***

Background. *Diabetes mellitus (DM) is an epidemic that continues to increase rapidly, affecting millions of people worldwide, nearly half of them are 65 years old. Caregiver in patients elderly with diabetes mellitus can experiencing burden. Psychoeducation is expected to reduce caregiver burden. Psychoeducational intervention was designed to develop caregivers coping skill to manage their depression, anger, frustration and negative emotional reaction.*

Objective. *To investigate effect of psychoeducational intervention in reducing burden for family caregivers in patients elderly with diabetes mellitus in geriatric outpatient clinic in Dr Soetomo Hospital Surabaya.*

Method. *This study was a clinical experimental design. Caregiver burden was measured with Caregiver Burden Assesment. Subjects were divided into two groups (experimental group and control group). The experimental group would had psychoeducation intervention. Data was analyzed with two independent samples t-test using SPSS with $\alpha=0.05$.*

Result: *There were 38 respondents (response rate=95%) who completed research procedure, divided into two groups (experimental group=18 and control group=20). There was a significant difference in control group and experimental group for objective burden ($p=0.031$), but no significant difference for subjective burden ($p=0.414$) and caregiver burden ($p=0.069$).*

Conclusion: *Psychoeducational intervention can reduce objective burden in family caregivers of patients elderly with diabetes mellitus in geriatric outpatient clinic in Dr Soetomo Hospital Surabaya*

Key Word : *diabetes mellitus, elderly, caregiver burden, psychoeducational intervention.*

*** Researcher, Psychiatric Resident, Medical Faculty of Airlangga University-Dr. Soetomo General Hospital**

****Professor, Doctor, Psychiatrist Consultant, Lecturer in Department of Psychiatry, Medical Faculty of Airlangga University-Dr. Soetomo General Hospital**

*****Internist Consultant, Lecturer in Department of Internist, Medical Faculty of Airlangga University-Dr. Soetomo General Hospital**